

# Devenir Clown, devenir Humain...

... Pour découvrir l'incroyable appel à la Vie, à la joie, au bonheur et à l'audace d'être la merveille que nous sommes !

Dans une nature verdoyante et vallonnée,  
une **halte récréative** qui fait du bien !

Du 18 au 23 janvier 2023 **Inscription avant le 5 janvier**

Tarif du stage par personne (pension complète comprise) : **440€**

- **Le clown, révélateur de cette merveille que nous sommes :**

Qui est le clown ? Le clown est un être libre et authentique. Dans notre monde où règne la performance, le clown donne des signes d'humanité... Il déconstruit les systèmes de pensée qui nous emprisonnent et les réorganise au service d'une vie plus intense, plus joyeuse... plus vivante! Chacun, en fonction de ses capacités, ses aptitudes, son caractère, peut véritablement effectuer un travail original et créatif. La découverte du clown est une expérience unique qui bouleverse celui qui s'y engage. Une simple initiation une semaine est déjà souvent époustouflante. Elle est également le lieu d'un approfondissement étonnant de ce que veut dire « être chrétien ». C'est dans cette perspective, à la fois spirituelle et ludique que seront proposés tous les jeux et les enseignements. Venez et voyez !...

- **Une vie fraternelle, simple et conviviale** : un vivre ensemble qui favorise des relations de qualité et permet de prendre du recul, de réfléchir, de souffler aussi au sein d'une vie souvent soumise à la performance : le clown nous montre par sa simplicité qu'on peut rater et être heureux...

- **Des partages sur les questions essentielles de la vie** : dans un esprit d'ouverture, partages facultatifs selon l'intérêt des participants, leurs convictions, leurs questions et leurs doutes...

- **Dans un lieu écologique et spirituel** : à la Maison Ephata, centre écologique et spirituel, alliant Méditation de Pleine Conscience et Spiritualité chrétienne en Aquitaine, près du Village des Pruniers

Ce lieu qui vous accueillera est aussi une "Oasis Colibri", où se développe une fraternité dans le cadre d'un éco-hameau résilient. Une initiative inspirante pour vivre autrement demain...

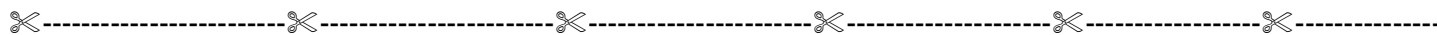
Plus d'infos : [www.maison-ephata.com](http://www.maison-ephata.com)

Pour venir :

- En voiture : 1h20 depuis Bordeaux / 4h30 depuis Nantes / 6h15 depuis Lyon
- En train : TER depuis Bordeaux jusqu'à Sainte Foy la Grande – puis navettes sur demande

- **Lieu** : la Maison Ephata – centre écologique et spirituel – 47120 Loubès Bernac (lieu dit Chatony)
- **Horaires** : début du stage le mercredi 18 janvier à 15h, et fin du stage vers 15h00 le lundi 23.
- **Couchage** : chambres de 2 à 4 lits.
- **Répartition des activités durant le stage et votre séjour** :
  - 30 à 35 heures de clown (6 à 7 heures par jour en moyenne)
  - Des échanges quotidiens sur des questions essentielles de la vie ("Qu'est-ce que l'homme?", "Qu'est-ce que vivre vraiment?": approches philosophique, anthropologique, sociologique, psychologique, spirituelle au sens large...).
  - Le reste du temps : repos, convivialité, temps personnel, promenade, découverte de la région... mais aussi bien sûr temps des repas.
- Nous comptons surtout sur votre **état d'esprit de vacances, de rencontres et d'ouverture à l'inattendu.**
- **Renseignements complémentaires** : par tél. : 06 87 85 02 74 ou par mail : [philippe-rousseaux@wanadoo.fr](mailto:philippe-rousseaux@wanadoo.fr)

Philippe Rousseaux est comédien et clown. « Chercheur en humanité », sa réflexion porte essentiellement sur les enjeux anthropologiques contemporains des arts de la scène.



## Bulletin de réservation du stage clown du 18 au 23 janvier 2023

**ATTENTION: voir la date limite d'inscription : 5 janvier 2023**

(Merci de remplir un bulletin de réservation par personne)

*Indiquer les renseignements demandés ci-dessous et renvoyer par mail à [contact@maison-ephata.com](mailto:contact@maison-ephata.com). Il vous sera alors envoyé un R.I.B. afin d'effectuer un virement de 50€ (acompte) qui validera l'inscription. Le virement du solde (390€) sera effectué le jour de votre arrivée sur le lieu du stage.*

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Code Postal:

Ville :

Tél:

Date de naissance:

Situation professionnelle :

Fait à :

Le :