

Devenir Clown, devenir Humain...

Dans les Vosges verdoyantes et vallonnées,
une **halte récréative** qui fait du bien !

Du 20 au 24 novembre 2023 **Inscription avant le 1^{er} novembre 2023**

Tarif du stage par personne (pension complète comprise) : **330 €^(*)^(**)**

- **Le clown**, diagnostic de cette merveille que nous sommes, nous fera savoureusement entrevoir la manière d'en vivre pleinement... sous réserve de consentir à cette merveille ! C'est en effet à une rencontre étonnante que nous vous convions, une rencontre avec un être inouï, profondément humain, fragile, beau, sincère, généreux et prêt à toutes les audaces : vous-même !... grâce à un « best-off » des exercices et des outils les plus féconds pour accéder à votre propre univers clownesque, nous vous aiderons à l'apprivoiser (il est tellement libre !) et à le mettre en valeur, pour des instants de bonheur, d'émotions et de rires inoubliables. Effet secondaire : vous ne pourrez plus vous passez de sa liberté, sur scène comme dans la vie...
- **Une vie au grand air, simple et apaisante, dans un cadre idyllique** (magnifique ferme du XVIII^{ème} siècle avec parc d'un hectare et demi dans un village situé aux sources de la Saône. Des indications touristiques vous seront données sur place pour vous aider à découvrir toutes les richesses locales : paysages et points de vue, produits du terroir, cristalleries et verreries, châteaux, villages pittoresques, sites historiques et archéologiques, patrimoine religieux, musées, plans d'eau, parcs de loisirs, thermalisme, circuits pédestres, promenades à vélo, manifestations diverses... Mais attention : les journées sont chargées !...)
- **Une vie fraternelle, simple et conviviale** (un vivre ensemble qui favorise des relations de qualité et permet de prendre du recul, de réfléchir, de souffler aussi au sein d'une vie souvent soumise à la performance : le clown nous montre par sa simplicité qu'on peut rater et être heureux...).
- **Des partages sur les questions essentielles de la vie** (dans un esprit d'ouverture, partages facultatifs selon l'intérêt des participants, leurs convictions, leurs questions et leurs doutes...).
- **Les repas^(**)** (les temps des repas et de leur préparation sont une dimension importante du séjour. Les discussions y vont bon train et approfondissent idéalement tous les autres moments d'échanges. De plus, chacun pourra y faire goûter une spécialité culinaire de sa Région ou de son pays, ou bien un plat qu'il affectionne particulièrement de préparer et qu'il voudrait faire apprécier. Ceux qui ne sont pas à l'aise dans une cuisine seront bien sûr aidés par les plus aguerris. Et les menus simples et équilibrés sont les mieux indiqués !)

(*) Vous bénéficier de 50€ de réduction si vous vous inscrivez avant le 20 octobre.

() Par ailleurs, si vous connaissez une personne qui aime régaler les palais et accepte de venir bénévolement nous préparer les repas... vous bénéficierez d'une réduction de 50% (soit 220€ au lieu de 440€). Contactez-moi pour plus de renseignements. Les anciens stagiaires peuvent aussi venir faire la cuisine bénévolement et faire ensuite un nouveau stage gratuit à Bonvillet.**

- **Lieu** : 97, rue de la Croix Vosgienne – 88260 Bonvillet.
- **Horaires** : début du stage le lundi à 15h30, et fin du stage vers 15h00 le vendredi.
- **Couchage** : chambres de 2 à 4 lits.
- **Répartition des activités durant le stage et votre séjour** :
 - environ 30 heures de clown
 - Des échanges quotidiens sur des questions essentielles de la vie ("Qu'est-ce que l'homme?", "Qu'est-ce que vivre vraiment?": approches philosophique, anthropologique, sociologique, psychologique, spirituelle au sens large...).
 - Le reste du temps : repos, convivialité, temps personnel, promenade, découverte de la région...mais aussi bien sûr temps des repas (qui seront préparés collectivement, à moins que(**)).
- Nous comptons surtout sur votre **état d'esprit de vacances, de rencontres et d'ouverture à l'inattendu.**
- **Renseignements complémentaires** : par tél. : 06 87 85 02 74 ou par mail : philippe-rousseau@wanadoo.fr

Philippe Rousseaux est comédien et clown. « Chercheur en humanité », sa réflexion porte essentiellement sur les enjeux anthropologiques contemporains des arts de la scène.



Bulletin de réservation du stage clown du 20 au 24 novembre 2023

ATTENTION: voir la date limite d'inscription : 1^{er} novembre 2023

(Merci de remplir un bulletin de réservation par personne)

Indiquer les renseignements demandés ci-dessous et renvoyer par mail à philippe-rousseau@wanadoo.fr. Il vous sera alors envoyé un R.I.B. afin d'effectuer un virement de 50€ (acompte) qui validera l'inscription. Le virement du solde (280€) sera effectué au plus tard le jour de votre arrivée sur le lieu du stage.

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Code Postal:

Ville :

Tél:

Date de naissance:

Situation professionnelle :

Fait à :

Le :