

PERDUS ? PARFAIT

*Une semaine de clown et de marche en montagne
Marcher, jouer, rire, respirer...
et se laisser déplacer un peu.*

*Le matin, Anne
connaît le chemin...*

Marcher en montagne, se perdre un peu, retrouver son chemin.

Puis entrer dans l'espace du clown et découvrir qu'on était peut-être déjà perdu avant de partir.

Le matin, Anne vous guide sur les sentiers du Haut-Jura, en raquettes si la neige est là. L'après-midi, Philippe fait tout son possible pour vous égarer dans les meilleures conditions.

À la fin du séjour, vous ne serez probablement ni plus sage, ni plus performant, ni plus efficace. Mais il se pourrait que vous soyez un peu plus vivant.



13 AU 20 FÉVRIER 2027

12 places - Inscription avant le 10 décembre
Autre stage semblable probablement
du 26 juin au 1er juillet 2027



640 €

pension complète, enseignements et location
de raquettes compris



Refuge Les Adrets

Bellecombe (Jura)

Inscription en ligne

<https://forms.gle/11MAmhnGoXT7VADD8>



Anne Rousseaux

Accompagnatrice en montagne
rousseauxpoher.anne@gmail.com

Philippe Rousseaux

Clown
clownparfoi.taplink.site

LE SÉJOUR EN PRATIQUE



*L'après-midi,
Philippe beaucoup moins !*



RYTHME DES JOURNÉES

Marche : 9h00 - 12h00

Clown : 15h00 - 19h00



ARRIVÉE ET DÉPART

Début : samedi 13 février à 15h

Fin : samedi 20 février à 10h



VENIR

Gare d'arrivée : Bellegarde
(ligne TGV Paris - Genève)

Un covoiturage sera proposé selon vos
origines géographiques.



LE LIEU

Refuge Les Adrets

<https://refuge-les-adrets.fr/>



HÉBERGEMENT

Chambres de 2 à 4 lits

Drap-housse, oreiller et taie fournis

Prévoir un duvet ou équivalent



MARCHE



Niveau modéré, pour toute personne en
condition physique correcte.

Prévoir des chaussures crantées ; en hiver,
privilégier des chaussures montantes
adaptées à la neige.

Raquettes : location comprise

Vous pouvez apporter les vôtres

Question matériel / marche :

Anne - 07 85 69 47 76

*A diffuser sans modération : vous
connaissiez peut-être quelqu'un que
ce stage pourrait réjouir !*

Inscription en ligne

<https://forms.gle/11MAmhnGoXTZVADD8>

