

# L'aVenture du Clown : L'Amour sans peine !

Stage exceptionnel, tarif exceptionnel, public exceptionnel !!!

**Du 19 au 24 oct. 2024 Préinscription avant le 1<sup>er</sup> oct.**

(d'autres dates seront possibles. Si cela vous intéresse, faites-le nous savoir)

**Réservés aux HOMMES (\*)** (30 – 50 ans, à quelques poils près)

(\*) Toute personne (homme ou femme) grâce à qui un homme participera à ce stage bénéficiera d'une réduction de 50€ sur un stage de son choix durant cette année scolaire.

**Tarif du stage par personne (pension complète comprise) :**

**Tarif exceptionnel pour cette première édition : 340€ (\*\*)**

(\*\*) Au lieu de 440 € ! Car L'amour n'a pas de prix !... Aucune difficulté financière ne doit empêcher votre participation. Donc vous pourrez donner moins. Et si vous pouvez donner davantage, n'hésitez pas ! 😊

**Philippe Rousseaux**, animateur du stage, est comédien, pédagogue, théologien et clown. « Chercheur en humanité », il approfondit avec vous comment être plus humain en s'y exerçant grâce au personnage du clown. Voici ce qu'il nous dit de son expérience : « *J'enseigne la pratique du clown depuis 30 ans à des professionnels comme à des publics sans expérience aucune de la scène, en tissant des liens entre le personnage du clown et l'apprentissage de la vie et l'amour : oser paraître tel qu'on est, exprimer ses émotions et jouer de ses maladroites pour créer du rire et de la complicité... Il m'est apparu évident qu'il y avait un besoin spécifique chez les hommes de pouvoir se retrouver entre eux pour parler de leur expérience spécifique de l'amour, sans être interrompu 😊 et en allant vers les sujets les plus concrets... » 😊*

**L'amour sans peine en 5 jours !** Sorte de méthode ASSIMIL de l'amour, **l'expérience du clown** ne nécessite aucune compétence : les débutants sont les bienvenus et seront même très surpris de ce qu'ils se verront faire ! Du coup, *venez comme vous êtes !...* et vous repartirez encore plus vous-même que vous-même ! Simplement parce que vous aurez joué en toute liberté et confiance, dans des relations saines et authentiques. Quel meilleur préambule à l'amour ?...

Cette expérience du clown débouche sur une **prise de conscience** incroyable (très originale, ludique et désopilante) concernant les thèmes et les questions suivantes :

- Qu'est-ce qu'aimer ? (plus précisément : qu'est-ce qu'aimer une femme ?!...)
- Les caractéristiques des hommes qui plaisent aux femmes : profondément humain, vulnérable, beau, sincère, généreux et prêt à toutes les audaces. À contre-courant des injonctions habituelles, assumer votre sensibilité fera de vous des hommes vraiment virils et attirants. Quel meilleur pédagogue que le clown pour cela ?!...

- Quelles sont les erreurs à ne pas commettre ? Comment avoir une « foi » (celle du clown !) à toute épreuve et continuer à croire en l'amour malgré les épreuves et les échecs ? Nous apprendrons comment nos ombres peuvent devenir lumière, nos pauvretés des richesses, nos épreuves des opportunités et des occasions d'apprentissage et de complicité.
- Et puisqu'il « *n'est pas bon que l'homme soit seul* » (le clown, comme tout humain, ne naît vraiment que dans sa relation à l'autre !), quelles sont les clefs d'une relation amoureuse durable ?
- D'où la question de l'engagement : les émotions, la complicité et la radicalité du clown nous aideront à comprendre comment entretenir une relation solide, équilibrée et tissée à la fois d'attirance, d'amitié et d'amour.
- Les 3 piliers du couple stable : le sentiment amoureux, la volonté et la capacité d'aimer.
- Servir le bien et la joie de l'autre (sur les plans charnel, psychologique et spirituel).
- Comment des instants de bonheur, d'émotions et de rires inoubliables... sont des « préliminaires » indispensables à la joie d'aimer ?

**Une vie au grand air, simple et apaisante, dans un cadre idyllique :** magnifique ferme du XVIIIème siècle avec parc d'un hectare et demi dans un village situé aux sources de la Saône. Des indications touristiques vous seront données sur place pour vous aider à découvrir toutes les richesses locales : paysages et points de vue, produits du terroir, cristalleries et verreries, châteaux, villages pittoresques, sites historiques et archéologiques, patrimoine religieux, musées, plans d'eau, parcs de loisirs, thermalisme, circuits pédestres, promenades à vélo, manifestations diverses... Mais attention : les journées sont chargées !...

**Une vie fraternelle, simple et conviviale :** un vivre ensemble qui favorise des relations de qualité et permet de prendre du recul, de réfléchir, de souffler aussi au sein d'une vie souvent soumise à la performance : le clown nous montre par sa simplicité qu'on peut rater et être heureux...

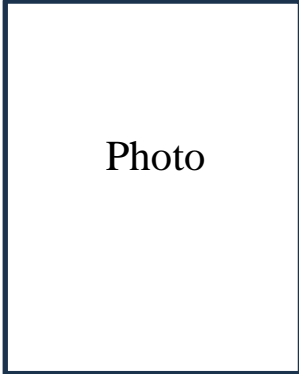
**Les repas :** nous aurons la grande chance d'avoir les repas (ceux du midi et du soir) servis *avec amour* ! N'avoir plus qu'à « mettre les pieds sous la table » nous permettra de profiter d'un temps plus conséquent pour approfondir toutes les questions que cette fabuleuse aventure clown nous invitera à nous poser.

- **Lieu :** 97, rue de la Croix Vosgienne – 88260 Bonvillet.
- **Horaires :** début du stage le samedi à 15h30, et fin du stage vers 15h00 le jeudi.
- **Couchage :** chambres de 2 à 4 lits.
- **Répartition des activités durant le stage et votre séjour :**
  - 30 à 35 heures de clown (6 à 7 heures par jour en moyenne)
  - à partir de l'expérience du clown (dont la vie dépend des relations qu'il tisse avec les autres), des échanges quotidiens pour aborder les questions et traiter les difficultés que rencontrent spécifiquement les hommes dans l'amour.
  - Le reste du temps : repos, convivialité, temps personnel, promenade, découverte de la région...mais aussi bien sûr temps des repas.
- Nous comptons surtout sur votre **état d'esprit de vacances, de rencontres et d'ouverture à l'inattendu.**
- **Renseignements complémentaires :** par tél. : 06 87 85 02 74 ou par mail : [philippe-rousseaux@wanadoo.fr](mailto:philippe-rousseaux@wanadoo.fr)

# Questionnaire à remplir pour la préinscription

Pour se préinscrire, 2 possibilités : inscription en ligne en [cliquant sur ce lien](#), ou rubriques à remplir ci-dessous et à envoyer par mail à [philippe-rousseau@wanadoo.fr](mailto:philippe-rousseau@wanadoo.fr).  
**Préinscription impérative avant le 1er octobre 2024.**

Le 6 octobre, vous saurez si votre candidature est retenue. Il vous sera alors envoyé un R.I.B. afin d'effectuer un virement de 50€ (acompte) qui validera l'inscription. Le virement du solde (290€) sera effectué au plus tard le jour de votre arrivée sur le lieu du stage.



- **Nom** :
- **Prénom** :
- **Adresse postale** :
- **Code Postal**:
- **Ville** :
- **Tél**:
- **Date de naissance**:
- **Situation personnelle** : précisez si vous êtes célibataire, en couple, marié, en recherche de l'âme sœur... et si vous avez des enfants (si oui, quels âges ?)  
 .....  
 .....  
 .....
- **Cursus de formation** : quelle formation universitaire ? quelle formation professionnelle ?  
 .....  
 .....  
 .....
- **Situation professionnelle** : précisez si vous êtes au chômage ou si vous avez une activité professionnelle (et si oui, laquelle ?)  
 .....  
 .....  
 .....
- **Expériences et difficultés** déjà vécues dans les relations amoureuses (ou l'absence de relations amoureuses !) (n'hésitez pas à répondre sur une feuille à part)  
 .....  
 .....  
 .....
- **2 ou 3 questions essentielles** que vous vous posez concernant l'amour.  
 .....  
 .....  
 .....
- Le cas échéant : **je souhaiterais participer à ce stage mais à d'autres dates.**
- Fait à : \_\_\_\_\_ Le : \_\_\_\_\_